

Utilisation du violet de gentiane

Le violet de gentiane (solution aqueuse à 1%) est toujours un excellent traitement pour la candidose. Le *Candida albicans* est un champignon qui peut induire des infections de la peau et des muqueuses (de la bouche, par exemple), tant chez les enfants que chez les adultes. Chez les nourrissons, le *Candida* est souvent responsable de lésions buccales (muguet) ou d'érythème fessier. Lorsque la mère allaitante souffre de candidose, elle peut avoir des douleurs intenses tant superficielles (sur les mamelons) que profondes (dans les seins). **Veillez noter** : La solution aqueuse de violet de gentiane à 1% contient aussi de l'alcool. Il semble que certains pharmaciens font maintenant une solution de glycérine, ce qui évite d'utiliser l'alcool.

La douleur aux mamelons causée par la candidose

Cette douleur présente des caractéristiques qui la différencient de la douleur induite par une mauvaise position du bébé au sein ou par une succion inefficace.

1. Elle est souvent de nature de **brûlure**, plutôt que de pincement, d'élançement ou de douleur vive que l'on associe à d'autres causes. Cependant, une douleur de type brûlure peut être due à autre chose qu'une candidose, et une candidose peut induire un autre type de douleur.
2. Elle dure souvent pendant toute la tétée, voire après la tétée, par contraste avec d'autres causes où la douleur est particulièrement vive lorsque le bébé prend le sein et s'estompe à mesure que la tétée se poursuit.
3. Elle peut irradier vers l'aisselle ou le dos.
4. Il peut n'y avoir **aucun** changement au niveau de l'apparence des mamelons; mais ces derniers *peuvent* être rouges, ou squameux, ou la peau peut être lisse et luisante et le mamelon peut crevasser.
5. Fréquemment, les symptômes surviennent après un intervalle où il n'y avait pas de problème de mamelons douloureux. Cette seule caractéristique est suffisante pour faire préconiser un traitement contre la candidose. Par contre, les ampoules de lait sur le mamelon, l'eczéma ou d'autres problèmes dermatologiques peuvent aussi causer de la douleur soudaine.
6. Dans certains cas, la mère ou le bébé auront subi récemment une antibiothérapie, mais pas nécessairement.
7. La douleur peut être très intense, et peut ou non être accompagnée de démangeaisons.
8. Peut se limiter uniquement à un mamelon ou un sein.
9. Le problème peut ne se manifester *que* dans le sein. La douleur est généralement décrite comme une sensation de brûlure, lancinante. Elle est souvent plus intense *après* la fin de la tétée, et la nuit. Le sein en lui-même a un aspect normal, il n'y a **aucun signe de mastite**. Il n'y a **aucune** raison de prescrire un antibiotique, et ce dernier peut même aggraver les troubles.

Note:

- a) Le bébé peut n'avoir *aucun* signe de muguet.
- b) Une candidose des mamelons peut co-exister avec une autre cause de mamelons douloureux.

L'utilisation du violet de gentiane

On croit que le violet de gentiane (combiné avec l'onguent tout usage pour mamelons, voir l'article n° 3b, *Traitements pour mamelons et seins douloureux*) reste le meilleur traitement en cas de douleur mamelonnaire due au *Candida albicans*, étant donné son efficacité et sa rapidité d'action. C'est un traitement *salissant*, qui tache parfois les vêtements, mais pas la peau. Les lèvres du bébé deviendront violettes, mais cette coloration disparaîtra quelques jours après la fin du traitement. Le violet de gentiane est disponible sans ordonnance mais ne se trouve pas dans toutes les pharmacies. Téléphonez avant de vous déplacer.

- 1) Environ 10 ml (2 c. à thé) de violet de gentiane suffisent *amplement* pour toute la durée du traitement.
- 2) Bon nombre de mères préfèrent l'appliquer juste avant de se coucher, ce qui leur permettra de laisser leurs seins à l'air et évitera de tacher les vêtements. Le bébé ne devrait porter que sa couche et la mère être torse nu. **C'est un traitement salissant.**
- 3) Tremper un coton-tige dans la solution.

- 4) Le donner à sucer au bébé pendant quelques secondes; en général, le violet de gentiane se répandra rapidement dans sa bouche; si nécessaire, passer le coton-tige dans la bouche du bébé pour couvrir de violet de gentiane l'intérieur des joues et la langue.
- 5) La mère mettra ensuite immédiatement son bébé au sein: les mamelons seront traités par la même occasion.
- 6) Si, après la tétée, les lèvres du bébé et les mamelons de la mère sont violets, il n'y a rien de plus à faire. Si un mamelon n'est pas bien coloré, la mère appliquera du violet de gentiane avec un coton-tige. De cette façon, le traitement se fait en une fois.
- 7) Ce traitement sera répété une fois par jour pendant 3 ou 4 jours, jusqu'à une semaine. Voir l'article *Protocole pour le traitement du Candida* pour la durée du traitement.
- 8) Souvent, un soulagement survient dès les premières heures qui suivent la première application, et la douleur a disparu ou presque au bout de 3 jours. Si ce n'est pas le cas, il faudra envisager la possibilité que le problème ne provienne pas d'une candidose (bien que le Candida commence à devenir résistant au violet de gentiane, comme il l'est devenu aux antifongiques les plus courants). Il peut aussi y avoir un autre problème, qui continue à rendre les mamelons douloureux, mais après 3 jours la contribution du Candida à la douleur devrait avoir disparu. Si après 3 ou 4 jours, la douleur est pratiquement disparue, mais pas complètement, on peut poursuivre l'utilisation du violet de gentiane pendant quelques jours.
- 9) Tous les objets que le bébé porte à sa bouche (tétines artificielles et autres) devront quotidiennement être stérilisés par ébullition ou passés au violet de gentiane. Envisager de supprimer les tétines.
- 10) **Il n'est pas nécessaire de traiter simplement parce que le bébé fait du muguet.** On ne traitera que lorsque la présence du Candida induit des manifestations douloureuses chez la mère ou l'enfant. La plupart du temps, le muguet ne pose aucun problème aux bébés.
- 11) **Parfois**, il arrive qu'un bébé traité par violet de gentiane développe des lésions buccales douloureuses qui lui feront refuser de prendre le sein. Dans ce cas, ou si le bébé semble irritable pendant la tétée, il faudra arrêter immédiatement le violet de gentiane, et consulter une clinique d'allaitement. Ce problème disparaît dans les 24 heures et le bébé reprendra le sein.

Si la candidose récidive, on peut recommencer le traitement décrit ci-dessus. Mais un troisième épisode de candidose devra amener à chercher une cause à cette réinfection. L'origine peut être la mère, qui est porteuse du *Candida albicans* même si elle ne présente aucun signe d'infection ailleurs que sur les mamelons, ou une tétine que l'enfant porte régulièrement à la bouche. Voir le *Protocole pour le traitement du Candida*.

Questions? (416) 813-5757 (option 3) ou drjacknewman@sympatico.ca ou mon livre *Dr Jack Newman's Guide to Breastfeeding*

Visitez la rubrique **Clips du Dr Jack Newman** pour des vidéos démontrant la prise du sein, comment savoir que le bébé boit au sein, la compression, l'utilisation du DAL, ainsi que des feuillets d'information sur l'allaitement maternel.

*Traduction de l'article n°6 « Using gentian violet », révisé en janvier 2005
par Jack Newman, MD, FRCPC © 2005
Version française, février 2005 par Stéphanie Dupras, IBCLC, RLC*

**Peut être copié et diffusé sans autre autorisation,
à condition qu'il ne soit utilisé dans aucun contexte où le Code international de
commercialisation des substituts du lait maternel de l'OMS est violé.**